

Csoportfoglalkozás Tematika

2013. – 2014.

TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1178

“Egészségre nevelő életmódprogram Bogyiszló településen”

Csoportfoglalkozás címe: "Balesetmegelőzés és elsősegélynyújtás a gyakorlatban" (2 alkalom)

Csoportfoglalkozás célja: Megismerkedni a segítség nyújtás alapjaival mindaddig, amíg a szakszerű segítség meg nem érkezik. A laikus elsősegély nyújtónak nem gyógyítania kell, hanem csökkentenie kell a baleset vagy rosszullét következményeit, lehetőleg megelőzni a további állapotromlást.

Előadás tartalma:

- légút biztosítás
- nem lélegző sérült újraélesztés
- vérzéscsillapítás
- megfelelő fektetési mód alkalmazás
- a törött testrész mozdulatlanságának biztosítása
- mérgezés ellátása
- sebek ellátása

Csoportfoglalkozás címe: "Kezdd nikotinmentesen az életet" (1 alkalom)

Csoportfoglalkozás célja: A statisztikai adatok szerint nemcsak a dohányzás kipróbálása, de a rendszeres cigarettázás kialakulása is egyre fiatalabb életkorban következik be. Az óvodából az általános iskolába került gyermeket a felsőbb osztályos tanulók miatt, fokozottabban érik azok a hatások, amelyek a dohányzást követendő példaként állítják be. Az egyik legfontosabb célja az előadásnak, hogy olyan véleményformáló élmények ériék a résztvevőket, amelyek hatására később minél kevesebben próbálják ki a cigarettázást, illetve szoknak rá a dohányzásra.

Előadás tartalma:

- Az adott életkornak megfelelő szintű információk átadása a dohányzás egészségkárosító hatásairól.
- A passzív dohányzás kényszere elleni tudatos és aktív fellepés kialakítása
- A dohányzás elkerüléséhez szükséges taktikák és tippek (sport és rekreációs tevékenység)

Csoportfoglalkozás címe: "Mozdulj mielőbb" (babamasszázs, babúszás, figyelemfelhívás a mozgáskoordinációra) (2 alkalom)

Csoportfoglalkozás célja: Fejlődés-neurológiai alapoknak megfelelően kialakuljon a gyermek korának megfelelő fiziológiás mozgás sorozat (elmaradása esetén ennek korrekciójára elemi mozgásminták terápiás alkalmazása). Mindemellett a pszichológiai háttér segítheti a szülő-gyermek közötti bizalom kialakulását. Az előadások által lehetőséget kapnak a szülők egy teljesebb mozgás-, készség-, képesség- és szociális fejlődés megismerésére. Az idősebbekre vonatkozó helyes mozgáskoordináció ismertetése, példákkal, ábrákkal, majd ezek interpretálása a hétköznapi életben, különböző munkatípusoknak megfelelően. Ugyanakkor szeretnénk kitérni a gerincvédelem általános szabályaira és ezek alkalmazására valamint bemutatására.

Előadás tartalma:

- Az újszülött fiziológiás mozgásának bemutatása különböző életkorokban
- A babamasszázs jótékonyhatása
- A babamasszázs alkalmazásának indikációs területe
- A subaqualis közeg jótékonyhatásainak bemutatása és ismertetése a fizioterápiában
- A babaúszás megvalósításának lehetőségei
- A mozgás koordináció alapjai és gyakorlati bemutatása, szemléltetése példákkal