

# É T L A P

2014. március 3. - 2014. március 7.

10. Hét

FÉNY KFT 3. sz Konyha

TOLNA

Kossuth L u. 10.

74/440 213

FELNÓTT

<i>Étkezés</i>	<i>Hétfő</i>				<i>Kedd</i>				<i>Szerda</i>				<i>Csütörtök</i>				<i>Péntek</i>			
<b>Ebéd</b>	ALMA SERTÉSRAGULEVES TÚRÓS DERELYE				GYÜMÖLCSLEVES PULYKARIZOTTÓ SAV.CÉKLASALÁTA				PARADICSOMLEVES ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SÜTEMÉNY FŐTT TOJÁS				CSONTLEVES SZÉKELYKÁPOSZTA				LEBBENCSELEVES AKÓSKALÁCS VANÍLIAÖNTETT			
<b>Tápanyag</b>	1360	43,0	48,0	180,0	958	31,0	22,0	152,0	822	22,0	27,0	117,0	612	30,0	22,0	70,0	1819	40,0	56,0	276,0
	<b>Kcal</b>	<b>Fe.</b>	<b>Zsír</b>	<b>Ch.</b>	<b>Kcal</b>	<b>Fe.</b>	<b>Zsír</b>	<b>Ch.</b>	<b>Kcal</b>	<b>Fe.</b>	<b>Zsír</b>	<b>Ch.</b>	<b>Kcal</b>	<b>Fe.</b>	<b>Zsír</b>	<b>Ch.</b>	<b>Kcal</b>	<b>Fe.</b>	<b>Zsír</b>	<b>Ch.</b>

**Szükség esetén a menü módosítás jogát fenntartjuk !**

**Jó étvágyat kívánunk**

# É T L A P

2014. március 10. - 2014. március 14.

11. Hét

FÉNY KFT 3. sz Konyha

TOLNA

Kossuth L u. 10.

74/440 213

FELNŐTT

<i>Étkezés</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	KÁPOSZTÁS KOCKA GULYÁSLEVES	ZÖLDSÉGLEVES SÁRGABORSÓ FÓZELÉK PULYKA PÖRKÖLT	HÚSLEVES PIRÍTOTT DARA GYÜMÖLCSMÁRTÁS	SAV.VEGYESVÁGOTT KARFIOL LEVES PAPRIKÁSKRUMPLI	ALMA TARHONYALEVES PIZZÁS CSIGA
<i>Tápanyag</i>	1129 33,0 32,0 171,0 <i>Kcal Fe. Zsír Ch.</i>	1296 54,0 59,0 128,0 <i>Kcal Fe. Zsír Ch.</i>	1126 36,0 43,0 141,0 <i>Kcal Fe. Zsír Ch.</i>	1085 27,0 50,0 124,0 <i>Kcal Fe. Zsír Ch.</i>	1108 26,0 45,0 143,0 <i>Kcal Fe. Zsír Ch.</i>

*Szükség esetén a menü módosítás jogát fenntartjuk !*

*Jó étvágyat kívánunk*

# É T L A P

2014. március 17. - 2014. március 21.

12. Hét

FÉNY KFT 3. sz Konyha

TOLNA

Kossuth L u. 10.

74/440 213

FELNŐTT

<i>Étkezés</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Ebéd</i>	ALMA MÁKOS TÉSZTA PULYKARAGULEVES	KARALÁBÉLEVES SERTÉSSÜLT FELTÉT ADICSOMOS BURGONYA FŐZE	PÁROLT RIZS 1/2 CSURGATOTT TOJÁSLEVES ZÖLDSÉG KÖRET RÁNTOTT CSIRKEMELL FILÉ	ZÖLDBORSÓLEVES SÓSBURGONYA SAV.VEGYESVÁGOTT DISZNÓTOROS	ALMA FEJTETTBABLEVES TEJBEGRÍZ
<i>Tápanyag</i>	1153 33,0 52,0 131,0 <i>Kcal Fe. Zsír Ch.</i>	1116 32,0 50,0 128,0 <i>Kcal Fe. Zsír Ch.</i>	1903 57,0 92,0 200,0 <i>Kcal Fe. Zsír Ch.</i>	721 20,0 17,0 117,0 <i>Kcal Fe. Zsír Ch.</i>	997 31,0 24,0 155,0 <i>Kcal Fe. Zsír Ch.</i>

*Szükség esetén a menü módosítás jogát fenntartjuk !*

*Jó étvágyat kívánunk*

# É T L A P

2014. március 24. - 2014. március 28.

13. Hét

FÉNY KFT 3. sz Konyha

TOLNA

Kossuth L u. 10.

74/440 213

FELNŐTT

<i>Étkezés</i>	<i>Hétfő</i>				<i>Kedd</i>				<i>Szerda</i>				<i>Csütörtök</i>				<i>Péntek</i>			
<i>Ebéd</i>	PALÓC LEVES ÍZES DERELYE				TEJFELES BURG.FŐZELÉK ;SONTLEVES, MÁJGOMBÓCCA PULYKA VAGDALT				SAV.CSEM.UBORKA ZELLERLEVES TARHONYÁSHÚS				PARADICSOMLEVES PÁROLT RIZS ZÖLDBORSÓS SERTÉSTOKÁNY				ALMA GOMBALEVES ÍZESBUKTA			
<i>Tápanyag</i>	1520 <i>Kcal</i>	37,0 <i>Fe.</i>	54,0 <i>Zsír</i>	212,0 <i>Ch.</i>	1141 <i>Kcal</i>	37,0 <i>Fe.</i>	49,0 <i>Zsír</i>	130,0 <i>Ch.</i>	1293 <i>Kcal</i>	44,0 <i>Fe.</i>	45,0 <i>Zsír</i>	171,0 <i>Ch.</i>	1360 <i>Kcal</i>	35,0 <i>Fe.</i>	56,0 <i>Zsír</i>	170,0 <i>Ch.</i>	1147 <i>Kcal</i>	29,0 <i>Fe.</i>	27,0 <i>Zsír</i>	193,0 <i>Ch.</i>

*Szükség esetén a menü módosítás jogát fenntartjuk !*

*Jó étvágyat kívánunk*